

# Plano de Emergência

## C) PLANO DE EVACUAÇÃO

### NORMAS DE EVACUAÇÃO - ALUNOS

Ao ouvires o sinal de alarme, deves cumprir as seguintes regras:

- Mantém-te tranquilo e segue as instruções do teu Professor.
- Não te preocupes com o teu material escolar. Deixa-o sobre a carteira.
- Quando o professor ordenar, saís da sala em fila atrás do Professor da sala 1. O Professor da sala 2 é o último a sair e fecha a porta da sala.
- Desloca-te rápida e ordeiramente, seguindo o trajecto indicado na Planta de Emergência. Nãourras.
- Desce as escadas encostado à parede. Não voltes para trás.
- Não pares na porta da saída. Esta deve estar livre.
- Dirige-te para o Ponto de Encontro e no local destinado à tua turma, mantém-te na fila conjuntamente com os teus colegas, a fim de mais facilmente se apurar se falta alguém.
- No Ponto de Encontro permanece ordeiramente junto do teu professor, até receberes novas instruções.

Estas **NORMAS DE EVACUAÇÃO**  
Estão afixadas na tua sala de aula,  
Lê-as com frequência para melhor  
te lembrares

### INSTRUÇÕES A ADOPTAR EM CASO DE SISMO - ALUNOS

- Se estiveres na sala ou dentro de outro espaço fechado, nuncaurras para a saída.
- Afasta-te de janelas, móveis ou objectos grandes e pesados.
- Protege-te por baixo das vigas, nos cantos das salas ou debaixo das mesas da sala de aula.
- Após o primeiro abalo poderão ocorrer (réplicas), por isso só podes abandonar o local onde te encontras se ouvires o sinal de alarme ou se te forem dadas instruções nesse sentido por Professores ou Funcionários.
- Quando for dado o sinal para abandonares o local, deves seguir as instruções relativas ao Plano de Evacuação atrás referidas.

- Quando saíres do edifício, em direcção ao Ponto de Encontro, deves manter-te afastado do edifício, muros, telheiros ou candeeiros que poderão desabar.
- Se te encontrares no recinto exterior quando sentires o abalo, deves encaminhar-te logo para o Ponto de Encontro, sempre afastado de construções que possam desabar.

## **NORMAS DE EVACUAÇÃO - PROFESSORES**

Se houver uma situação de emergência na escola que implique a sua evacuação, o Professor deverá proceder do seguinte modo:

### **Professor da sala 1:**

- Ao ouvir o **ALARME** dado através de sinal sonoro profira a ordem de evacuação com voz calma e autoritária, de forma a evitar o pânico.
- Dirija-se para a porta e proceda à sua abertura, após verificar que a mesma não se encontra quente.
- Se não forem visíveis chamas ou fumo abundante, organize os alunos em fila e conduza-os,
- Em caso de necessidade, lembre aos alunos que não se devem preocupar com o material escolar, devendo este ficar sobre as carteiras.
  - Não pare nunca nas portas. Estas devem estar livres. Se tiver que utilizar as escadas, encoste-se à parede. Nunca volte atrás.
- No Ponto de Encontro, certifique-se que os alunos ficam alinhados no local assinalado para a turma e verifique (através do Livro de Ponto) se falta algum dos alunos que estavam presentes na aula.

### **Professor da sala 2:**

- Organize os alunos em fila atrás da funcionária de apoio ao núcleo ou da turma da sala 1, para que sejam conduzidos até ao Ponto de Encontro, ao longo do percurso de evacuação.
- O Professor da sala 2 é o último a sair da sala de aula de modo a prestar auxílio a qualquer aluno que o necessite, assegurando-se que as janelas e a porta da sala de aula fiquem encerradas, mas não trancadas.
- Os alunos deverão deslocar-se em fila indiana, sem correr, mas em passo apressado, seguindo pelo percurso indicado nas Plantas de Emergência e respeitando todas as instruções dos professores e funcionários.
- Não pare nunca nas portas. Estas devem estar livres. Se tiver que utilizar as escadas, encoste-se à parede. Nunca volte atrás.
- No Ponto de Encontro, certifique-se que os alunos ficam alinhados no local assinalado para a turma e verifique (através do Livro de Ponto) se falta algum dos alunos que estavam presentes na aula.

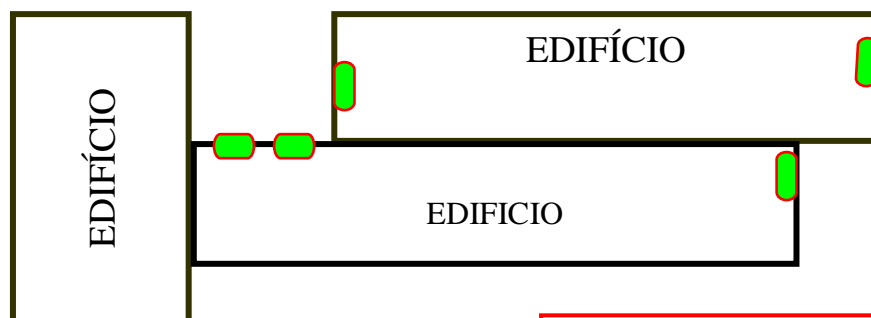
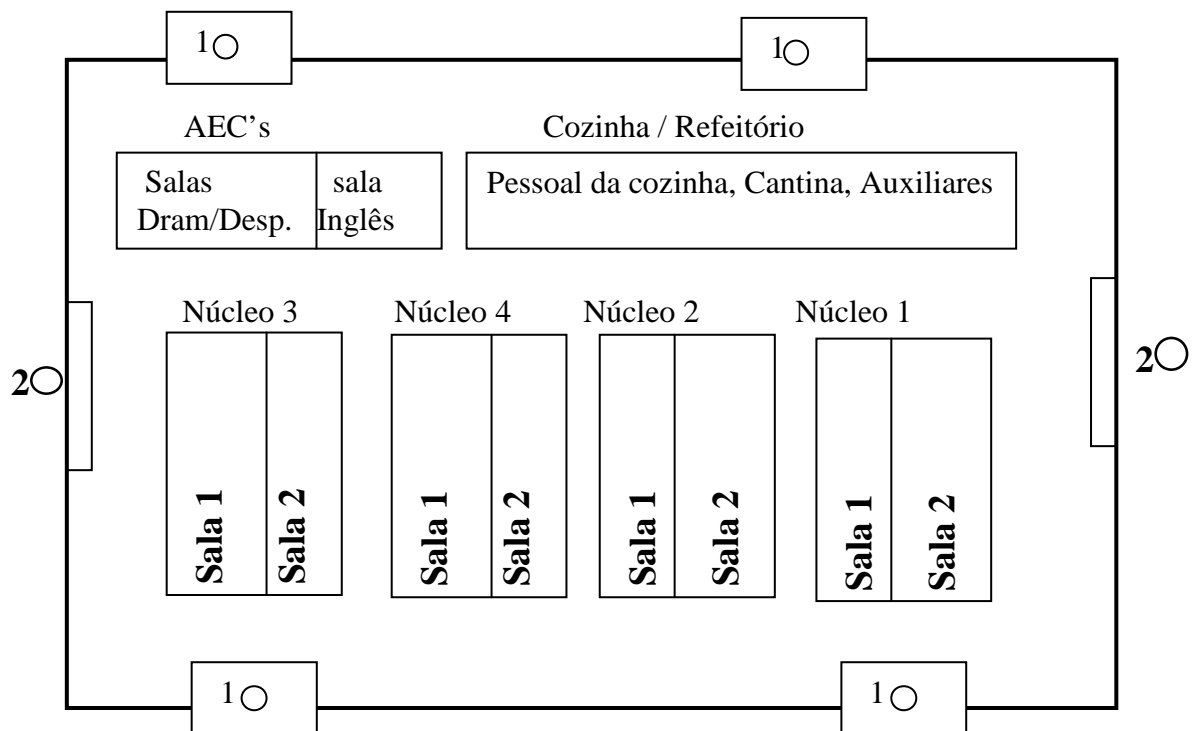
---

## INSTRUÇÕES A ADOPTAR EM CASO DE SISMO - PROFESSORES


- Mantenha os alunos afastados das janelas ou objectos grandes e pesados.
- Ordene aos alunos que se protejam debaixo das mesas, por baixo das vigas ou nos cantos da sala de aula.
- Transmita todas as ordens com voz calma e segura de forma a evitar o pânico.
- Após o primeiro abalo poderão ocorrer réplicas, pelo que não deverá deixar os alunos abandonarem a sala de aula sem ter a certeza que estes já não correm perigo ou sem ter ouvido o sinal de alarme.
- Quando for seguro abandonar o local, dê ordem de evacuação e oriente os alunos no percurso de evacuação, em direcção ao Ponto de Encontro.
- Ao sair do edifício, verifique se os alunos se mantêm afastados de estruturas que possam desabar (muros, candeeiros, telheiros, etc.).

## ESQUEMA DE ORGANIZAÇÃO DO PONTO DE ENCONTRO

Após a saída do edifício as turmas organizam-se no Ponto de Encontro da seguinte maneira:



### LEGENDA

1. 1○ Tabelas de Basquete
2. 2○ Balizas de Futebol
3.  Portas de saída