

# Ementa

## Escola Básica:



3ª Sem.

### ALMOÇO

Segunda Feira	<p><i>Sopa: Agrião</i></p> <p><i>Prato: Calamares, arroz de legumes (cenoura e milho) e salada de tomate</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Terça Feira	<p><i>Sopa: Creme de abóboras com ervilhas</i></p> <p><i>Prato: Carne de vaca estufada, esparguete e salada de alface</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i> 18K3 94</p>
Quarta Feira	<p><i>Sopa: Couve lombarda</i></p> <p><i>Prato: Salada de bacalhau com grão, batata e cenoura cozida</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da época</i></p>
Quinta Feira	<p><i>Sopa: Alface</i></p> <p><i>Prato: Peru guisado com ervilhas, cenoura e massa cotovelinhos</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Sexta Feira	<p><i>Sopa: Nabiça</i></p> <p><i>Prato: Lombos de peixe prata com molho de tomate, batatas coradas com limão e salsa e brócolos cozidos</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

