

Ementa

Escola Básica EB1 Alto Rodes:



2ª Sem.

ALMOÇO

Segunda Feira	<p><i>Sopa: Creme de cenoura</i></p> <p><i>Prato: Almôndegas de aves estufadas, esparguete, esparguete e conserva de cenoura</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Terça Feira	<p><i>Sopa: Agrião</i></p> <p><i>Prato: Lombinhos de fogonero estufados com ervilhas, batata cozida e salada de alface</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Quarta Feira	<p><i>Sopa: Couve Portuguesa</i></p> <p><i>Prato: Carne de porco estufada com feijão catarino, lombardo e arroz branco</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Quinta Feira	<p><i>Sopa: Grão com lombardo</i></p> <p><i>Prato: Arroz de cação com tomate, pimento, coentros e salada de cenoura</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Sexta Feira	<p><i>Sopa: Espinafres</i></p> <p><i>Prato: Frango assado com orégãos, massa tricolor e salada de tomate e couve roxa</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

