

Ementa Escola Básica:



Semana de 03 a 07 de Maio de 2010



1ª Sem.

ALMOÇO

Segunda Feira	<i>Sopa: Alho francês</i> <i>Prato: Pastéis de bacalhau com salada camponesa</i> <i>Sobremesa: Arroz doce</i>
Terça Feira	<i>Sopa: Espinafres</i> <i>Prato: Esparguete à Bolonhesa e cenoura ralada</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
Quarta Feira	<i>Sopa: Canja com massinhas</i> <i>Prato: Maruca cozida com batata, cenoura e feijão verde cozido</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
Quinta Feira	<i>Sopa: Feijão branco com nabiças</i> <i>Prato: Peru estufado, arroz de manteiga e salada de alface</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
Sexta Feira	<i>Sopa: Caldo verde</i> <i>Prato: Salada de atum com feijão-frade, batata, cenoura, tomate e coentros</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

