

# Ementa

## Escola Básica: gertal



Semana de 26 a 30 de Abril de 2010



6ª Sem.

### ALMOÇO

Segunda Feira	<p>Sopa: Caldo verde</p> <p>Prato: Ovos mexidos com salsichas, arroz branco e conserva de cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Terça Feira	<p>Sopa: Grão com espinafres</p> <p>Prato: Massinha de peixe com coentros e couve-de-bruxelas cozidas</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Quarta Feira	<p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Jardineira de carne de vaca e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Quinta Feira	<p>Sopa: Agrião</p> <p>Prato: Feijoada de lulas com arroz branco</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Sexta Feira	<p>Sopa: Couve Portuguesa</p> <p>Prato: Frango estufado, massa espiral e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

