

Ementa

Escola Básica:

Semana de 22 a 26 de Março de 2010



3ª Sem.

ALMOÇO

Segunda Feira	<p>Sopa: Agrião</p> <p>Prato: Calamares, arroz de legumes (cenoura e milho) e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Terça Feira	<p>Sopa: Creme de abóboras com ervilhas</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada, esparguete e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época <i>Laranja</i></p>
Quarta Feira	<p>Sopa: Couve lombarda</p> <p>Prato: Salada de bacalhau com grão, batata e cenoura cozida</p> <p>Sobremesa: Fruta da época <i>MASO</i></p>
Quinta Feira	<p>Sopa: Alface</p> <p>Prato: Peru guisado com ervilhas, cenoura e massa cotovelinhos</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época <i>MASO</i></p>
Sexta Feira	<p>Sopa: Nabiça</p> <p>Prato: Lombos de peixe prata com molho de tomate, batatas coradas com limão e salsa e brócolos cozidos</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época <i>PERA</i></p>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

