

Ementa

Escola Básica:



Semana de 15 a 19 de Março de 2010



2ª Sem.

ALMOÇO

| | |
|---------------|--|
| Segunda Feira | <p><i>Sopa: Creme de cenoura</i></p> <p><i>Prato: Almôndegas de aves estufadas, esparguete, esparguete e conserva de cenoura</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |
| Terça Feira | <p><i>Sopa: Agrião</i></p> <p><i>Prato: Lombinhos de fogonero estufados com ervilhas, batata cozida e salada de alface</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |
| Quarta Feira | <p><i>Sopa: Couve Portuguesa</i></p> <p><i>Prato: Carne de porco estufada com feijão catarino, lombardo e arroz branco</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |
| Quinta Feira | <p><i>Sopa: Grão com lombardo</i></p> <p><i>Prato: Arroz de cação com tomate, pimento, coentros e salada de cenoura</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |
| Sexta Feira | <p><i>Sopa: Espinafres</i></p> <p><i>Prato: Frango assado com orégãos, massa tricolor e salada de tomate e couve roxa</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

