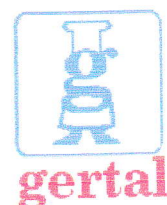


Ementa Escola Básica:



Semana de 08 a 12 de Março de 2010



1ª Sem.

ALMOÇO

<i>Segunda Feira</i>	<i>Sopa: Alho francês Prato: Pastéis de bacalhau com salada camponesa Sobremesa: Arroz doce</i>
<i>Terça Feira</i>	<i>Sopa: Espinafres Prato: Esparguete à Bolonhesa e cenoura ralada Sobremesa: Fruta da Época</i>
<i>Quarta Feira</i>	<i>Sopa: Canja com massinhas Prato: Maruca cozida com batata, cenoura e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da Época</i>
<i>Quinta Feira</i>	<i>Sopa: Feijão branco com nabiças Prato: Peru estufado, arroz de manteiga e salada de alface Sobremesa: Fruta da Época</i>
<i>Sexta Feira</i>	<i>Sopa: Caldo verde Prato: Salada de atum com feijão-frade, batata, cenoura, tomate e coentros Sobremesa: Fruta da Época</i>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

