

Ementa

Escola Básica: gertal



6ª Sem.

ALMOÇO

Segunda Feira	<p><i>Sopa: Caldo verde</i></p> <p><i>Prato: Ovos mexidos com salsichas, arroz branco e conserva de cenoura</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Terça Feira	<p><i>Sopa: Grão com espinafres</i></p> <p><i>Prato: Massinha de peixe com coentros e couve-de-bruxelas cozidas</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Quarta Feira	<p><i>Sopa: Creme de cenoura</i></p> <p><i>Prato: Jardineira de carne de vaca e salada de tomate</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Quinta Feira	<p><i>Sopa: Agrião</i></p> <p><i>Prato: Feijoada de lulas com arroz branco</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
Sexta Feira	<p><i>Sopa: Couve Portuguesa</i></p> <p><i>Prato: Frango estufado, massa espiral e salada de alface</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

