

Ementa Escola Básica:

Semana de 08 a 12 de Fevereiro de 2010



3ª Sem.

ALMOÇO

<i>Segunda Feira</i>	<p><i>Sopa: Agrião</i></p> <p><i>Prato: Calamares, arroz de legumes (cenoura e milho) e salada de tomate</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
<i>Terça Feira</i>	<p><i>Sopa: Creme de abóboras com ervilhas</i></p> <p><i>Prato: Carne de vaca estufada, esparguete e salada de alface</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
<i>Quarta Feira</i>	<p><i>Sopa: Couve lombarda</i></p> <p><i>Prato: Salada de bacalhau com grão, batata e cenoura cozida</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da época</i></p>
<i>Quinta Feira</i>	<p><i>Sopa: Alface</i></p> <p><i>Prato: Peru guisado com ervilhas, cenoura e massa cotovelinhos</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>
<i>Sexta Feira</i>	<p><i>Sopa: Nabiça</i></p> <p><i>Prato: Lombos de peixe prata com molho de tomate, batatas coradas com limão e salsa e brócolos cozidos</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

