

Ementa

Escola Básica:



Semana de 01 a 05 de Fevereiro de 2010



2ª Sem.

ALMOÇO

<i>Segunda Feira</i>	<i>Sopa: Creme de cenoura</i> <i>Prato: Almôndegas de aves estufadas, esparguete, esparguete e conserva de cenoura</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
<i>Terça Feira</i>	<i>Sopa: Agrião</i> <i>Prato: Lombinhos de fogonero estufados com ervilhas, batata cozida e salada de alface</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
<i>Quarta Feira</i>	<i>Sopa: Couve Portuguesa</i> <i>Prato: Carne de porco estufada com feijão catarino, lombardo e arroz branco</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
<i>Quinta Feira</i>	<i>Sopa: Grão com lombardo</i> <i>Prato: Arroz de cação com tomate, pimento, coentros e salada de cenoura</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
<i>Sexta Feira</i>	<i>Sopa: Espinafres</i> <i>Prato: Frango assado com orégãos, massa tricolor e salada de tomate e couve roxa</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

