

# Ementa Escola Básica:



Semana de 25 a 29 de Janeiro de 2010



1ª Sem.

## ALMOÇO

Segunda Feira	<i>Sopa: Alho francês Prato: Pasteis de bacalhau com salada camponesa Sobremesa: Arroz doce</i>
Terça Feira	<i>Sopa: Espinafres Prato: Esparguete á Bolonhesa e cenoura ralada Sobremesa: Fruta da Época</i>
Quarta Feira	<i>Sopa: Canja com massinhas Prato: Maruca cozida com batata, cenoura e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da Época</i>
Quinta Feira	<i>Sopa: Feijão branco com nabiças Prato: Peru estufado, arroz de manteiga e salada de alface Sobremesa: Fruta da Época</i>
Sexta Feira	<i>Sopa: Caldo verde Prato: Salada de atum com feijão frade, batata, cenoura, tomate e coentros Sobremesa: Fruta da Época</i>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

