

Ementa

Escola Básica: gertal



Semana de 18 a 22 de Janeiro de 2010



6ª Sem.

ALMOÇO

Segunda Feira	<i>Sopa: Caldo verde</i> <i>Prato: Ovos mexidos com salsichas, arroz branco e conserva de cenoura</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
Terça Feira	<i>Sopa: Grão com espinafres</i> <i>Prato: Massinha de peixe com coentros e couve-de-bruxelas cozidas</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
Quarta Feira	<i>Sopa: Creme de cenoura</i> <i>Prato: Jardineira de carne de vaca e salada de tomate</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
Quinta Feira	<i>Sopa: Agrião</i> <i>Prato: Feijoada de lulas com arroz branco</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>
Sexta Feira	<i>Sopa: Couve Portuguesa</i> <i>Prato: Frango estufado, massa espiral e salada de alface</i> <i>Sobremesa: Fruta da Época</i>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

