

# Ementa Escola Básica:



Semana de 11 a 15 de Janeiro de 2010



5ª Sem.

## ALMOÇO

Segunda Feira	<i>Sopa: Abóbora com espinafres Prato: Filetes dourados, arroz de grão e salada mista Sobremesa: Fruta da Época</i>
Terça Feira	<i>Sopa: Feijão verde com hortelã e cenoura Prato: Perna de peru estufada com ervilhas, esparguete e cenoura ralada Sobremesa: Fruta da Época</i>
Quarta Feira	<i>Sopa: Minestrone Prato: Abrótea cozida, batata, cenoura e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da Época</i>
Quinta Feira	<i>Sopa: Repolho Prato: Empadão (arroz) de carne d porco e peru com salada mista Sobremesa: Fruta da Época</i>
Sexta Feira	<i>Sopa: Feijão branco com nabiça Prato: Saladinha de salmão com batata, cenoura e ervilhas Sobremesa: Fruta da Época</i>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

