

Ementa

Escola Básica EB1 Alto Rodes:

Semana de 14 a 18 de Dezembro de 2009



2ª Sem.

ALMOÇO

| | |
|----------------------|--|
| <i>Segunda Feira</i> | <p><i>Sopa: Creme de cenoura</i></p> <p><i>Prato: Almôndegas de aves estufadas, esparguete, esparguete e conserva de cenoura</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |
| <i>Terça Feira</i> | <p><i>Sopa: Agrião</i></p> <p><i>Prato: Lombinhos de fogonero estufados com ervilhas, batata cozida e salada de alface</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |
| <i>Quarta Feira</i> | <p><i>Sopa: Couve Portuguesa</i></p> <p><i>Prato: Carne de porco estufada com feijão catarino, lombardo e arroz branco</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |
| <i>Quinta Feira</i> | <p><i>Sopa: Grão com lombardo</i></p> <p><i>Prato: Arroz de cação com tomate, pimento, coentros e salada de cenoura</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |
| <i>Sexta Feira</i> | <p><i>Sopa: Espinafres</i></p> <p><i>Prato: Frango assado com orégãos, massa tricolor e salada de tomate e couve roxa</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta da Época</i></p> |

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

